

さがんこ元気づくりプロジェクト

みつけてあそんで おやこいっしょに げんきながらだ

子ども・子育て支援＊公園マップ

— みやき町版 —



西九州大学
短期大学部

×



みやき町

♥ 幼児期運動指針って ご存知ですか？

平成24(2012)年3月に文部科学省が策定した「幼児期運動指針」では、幼児期からの運動習慣を通して、健康的な身体や体力・運動能力の基礎を育むとともに、意欲や気力、社会適応力などを養うことを目指しています。下記は、その幼児期運動指針のキャッチフレーズです。

**幼児は様々な遊びを中心に、
毎日、合計60分以上、
楽しく体を動かすことが大切です！**



様々な遊びを中心に

多くの種類の遊びに取り組みながら、多くの動作を経験、獲得することが大切です。幼児期から児童期前期まではより多くの動作を生活や遊びの中で使いこなせるようになることが重要になります。

毎日

幼稚園や保育園がない土曜・日曜も毎日活動することが望まれています。散歩や外遊びを生活の中に計画的に取り入れ、子どもを外に連れ出して遊ぶことも必要です。

合計60分以上

「60分以上の中強度からの高強度の運動」は、世界保健機関(WHO)をはじめ、多くの国で推奨されています。「60分以上」は、連続時間ではなく、積算時間でも大丈夫だと考えられています。



文部科学省幼児期運動指針策定委員会(2012)
幼児期運動指針ガイドブック
— 毎日、楽しく体を動かすために —

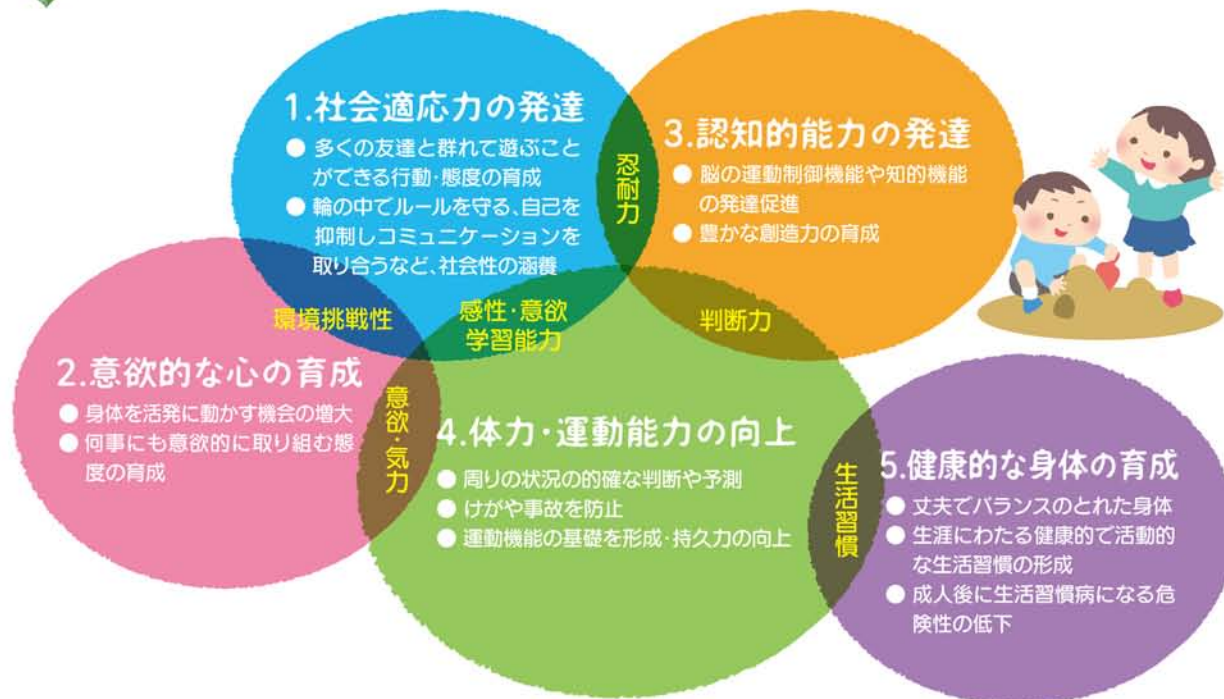
楽しく

大切なのは、「やってみたい」「できるようになりたい」など、子どもの自発的な気持ちです。そのためにも、大人は、子どもと一緒に遊んだり、見守ったりしながら、好みや流行りの遊びを知り、楽しさを共有することが大切です。

体を動かす

外遊びや運動遊びのほか、家の手伝いや散歩などを通した多様な動きの経験が大切です。夢中になって遊ぶ中で、体のバランスをとる動きや体を移動する動き、ものを操作する動きをバリエーション豊かに経験することが大切です。

♥ 幼児期に運動遊びを通して育みたい“からだ”と“こころ”



出典 西田明史(2014,2015)
『幼児期における動作の多様化と洗練化を図る運動遊びプログラム開発のための基礎的研究』(JSPS 科研費 16750359:研究代表 西田明史)に基づく一連の研究の発表資料に一部加筆

みやき町 公園マップ

- 1 中原公園
- 2 白坂公園
- 3 グリーンパーク香田公園
- 4 千葉土居公園
- 5 山田水辺の公園
- 6 農村環境改善センター内公園
- 7 三根クリーク公園

*三根西

- 8 市武農村公園
- 9 松枝農村公園
- 10 東津農村公園
- 11 向島農村公園
- 12 続命院農村公園
- 13 南里ヶ里農村公園
- 14 大坂間農村公園
- 15 和泉農村公園
- 16 直代農村公園
- 17 新村農村公園

*三根東

- 18 納江農村公園
- 19 持丸農村公園
- 20 土井外農村公園
- 21 土井内農村公園
- 22 南島農村公園
- 23 田島農村公園
- 24 西分農村公園
- 25 本分農村公園
- 26 田中農村公園
- 27 東分農村公園

*原古賀

- 28 綾部地区(お寺下)
- 29 原古賀地区(住宅)
- 30 西寒水地区(旧住宅)
- 31 東寒水地区(旧住宅)
- 32 東寒水地区(公民館)
- 33 東寒水地区(町南)

*養原

- 34 姫方地区(栗崎)
- 35 姫方地区(北住宅)
- 36 姫方地区(南住宅)
- 37 姫方地区(神社内)
- 38 養原地区
- 39 山田地区
- 40 中原地区(神社内)

*中津隈・東尾

- 41 板部地区
- 42 中津隈東・西地区
- 43 西尾地区(川原)
- 44 西尾地区
- 45 東尾地区

*白壁

- 46 市原地区
- 47 石貝地区
- 48 石貝地区
- 49 白壁地区
- 50 皿山地区
- 51 白石地区
- 52 座主野地区

*江口

- 53 江口地区
- 54 中野地区
- 55 東大島地区
- 56 東大島団地
- 57 笹野地区
- 58 豆津地区
- 59 西大島地区



さがんこ元気づくりプロジェクト「子ども・子育て支援*公園マップ」みやき町版

[公園管理に関するお問い合わせ]

みやき町企画調整課

〒849-0113 三養基郡みやき町大字東尾737-5 TEL.0942-89-1600

[掲載情報に関するお問い合わせ]

西九州大学短期大学部 西田明史研究室

〒840-0806 佐賀市神園3-18-15 TEL.0952-31-3001

[作成] 西九州大学短期大学部 幼児保育学科2年生(平成27年度卒業生)

松田 怜雅、境 ゆりえ、山下 美紗樹、江越 梨奈、角田 育美、田中 裕菜、田淵 詩織、西村 晏、藤原 花奈子、前田 一美、松本 華奈、山口 澤華、山下 遥奈

[監修] 西九州大学短期大学部 幼児保育学科 准教授 西田 明史

[協力] みやき町企画調整課、NPO法人 佐賀県放課後児童クラブ連絡会

三根地区

みやき町大字市武1242

農村環境改善センター内

6

農村環境改善センター内公園

広場
スペース



とても広い広場スペース
があります。芝生になって
おり、小さいお子さんも安
心して遊ぶことができます。

散策ルートが十分
で途中にはいくつ
かの休憩所があり
ます。天気の良い
日にはお散歩など
に適しています。

遊具
スペース



遊具で経験できる動作

寝る	起きる	座る	立つ	ぶら下がる
転がる	乗る	かがむ	またぐ	渡る
登る	跳ぶ	降りる	進む	歩く
走る	跳ねる	追う	滑る	滑る
かわす	くぐる	入る	隠れる	逃げる
止まる	待つ	落とす	運ぶ	おろす
もたれる	つかむ	受ける	止める	渡す
転がす	振る	つく	打つ	投げる
蹴る				

14

みやき町大字寄人字二本杉1705-4

大坂間公民館近く

大坂間農村公園

広場
スペース



動物の乗り物に乗ったり、ベンチに座って休むことができます。

遊具で経験できる動作

座る	立つ	ぶら下がる	乗る	かがむ
またぐ	登る	跳ぶ	降りる	歩く
走る	跳ねる	追う	滑る	かわす
くぐる	隠れる	逃げる	止まる	待つ
落とす	運ぶ	おろす	もたれる	つかむ
受ける	止める	渡す	転がす	振る
つく	打つ	投げる	蹴る	

滑り台で滑ったり、走ったりできます。

遊具
スペース

22

みやき町大字天建寺字四本杉1418-1

南島公民館近く

南島農村公園

広場
スペース



広さの十分ある広場で、ボールを使ったり、鬼ごっこをしたりと色々な運動遊びができる環境です。

遊具
スペース



滑り台、鉄棒、ブランコなどがあります。ベンチなどに座って子どもの様子を見守ることもできます。



遊具で経験できる動作

座る	立つ	ぶら下がる	乗る	かがむ
またぐ	登る	跳ぶ	降りる	歩く
走る	跳ねる	追う	滑る	かわす
くぐる	隠れる	逃げる	止まる	待つ
落とす	運ぶ	こく	押す	おろす
もたれる	つかむ	受ける	止める	渡す
転がす	振る	引く	つく	打つ
投げる	蹴る			

7

みやき町大字天建寺

三根クリーク公園

自然
スペース



広い散策ルートが公園全体となっています。のどかな景色を目に楽しみながら、自然の匂いなど佐賀ならではのあたたかさを感じることができます。



行く時間帯によって見える景色も異なり、朝の散歩、夕方の散歩などちょっとしたお出掛けに最適です。



遊具で経験できる動作

座る	立つ	乗る	かがむ	登る
跳ぶ	降りる	歩く	走る	跳ねる
追う	逃げる	止まる	待つ	運ぶ
こく	押す	おろす	もたれる	浮かべる

中原地区

みやき町大字原古賀5905-5

中原野球場近く

1

中原公園

遊具
スペース



遊具スペースには、ブランコ・滑り台・タイヤのブランコ・砂場・動物の乗り物などがあります。



自然
スペース

自然スペースには、寝転がることのできる芝生の山や、高い木があるため日陰ができ、休憩所になるベンチもあります。



広場
スペース



広場スペースには、大きな二つのグラウンドがあり、ボールを使用し遊べる芝生の広場があります。



散策ルートがいくつかあり、散歩やジョギングにも適しています。



遊具で経験できる動作

寝る	起きる	座る	立つ	送る	送る
下がる	下がる	転がる	乗る	かがむ	またぐ
渡る	登る	跳ぶ	降りる	這う	
歩く	走る	跳ねる	這う	踏む	
滑る	かわす	くぐる	入る	隠れる	
逃げる	止まる	待つ	落とす	運ぶ	
こぐ	押す	おろす	もたれる	つかむ	
受ける	止める	渡す	積む	転がす	
入れる	当てる	回す	揺る	揺る	
引く	くすす	つく	打つ	投げ	
蹴る					

33

みやき町大字原古賀7450-44

東佐賀病院近く

東寒水地区公園

広場
スペース



子どもたちが好きな砂場があり、自由に砂遊びができます。想像力や感受性を育むことにもつながります。



遊具
スペース



ブランコ、鉄棒があります。ベンチもあり、休憩をしながらゆったり過ごすことができます。

遊具で経験できる動作

座る	立つ	下がる	乗る	かがむ	
またぐ	渡る	登る	跳ぶ	降りる	歩く
走る	跳ねる	這う	かわす	くぐる	
滑る	逃げる	止まる	待つ	落とす	
こぐ	押す	おろす	つかむ	受ける	
止める	渡す	積む	転がす	揺る	
蹴る	くすす	つく			

37

みやき町大字簗原1476

姫方区公民館近く

姫方地区公園

広場
スペース



まさど形の土で広さもありボールも使用できます。児童公園にもなっているため安心して利用できます。



遊具で経験できる動作

座る	立つ	下がる	乗る	かがむ	
またぐ	渡る	登る	跳ぶ	降りる	
歩く	走る	跳ねる	這う	踏む	
滑る	かわす	くぐる	入る	隠れる	
逃げる	止まる	待つ	落とす	運ぶ	
こぐ	押す	おろす	もたれる	つかむ	
受ける	止める	渡す	積む	転がす	
入れる	当てる	回す	揺る	揺る	
引く	くすす	つく	打つ	投げ	
蹴る					

遊具
スペース



ブランコ、四人乗りシーソー、滑り台、鉄棒、登り綱があります。種類も豊富です。

中原地区

みやき町大字箕原5068-8

山田ひまわり園近く

2

白坂公園

自然
スペース

春には満開の桜並木。秋には満開の向日葵を見ることが出来ます。



広い散策ルートがあり、子どもとお散歩やペットとの散歩などはいかがてしょうか。



写真スポットがあり、季節の花と写真を撮ることができます。思い出の一枚になること間違いなしです。



遊具で経験できる動作



みやき町大字原古賀2210

鷹取山登山口近く

5

山田水辺の公園

広場
スペース

広い広場スペースを利用してのびのびと体を動かすことができます。



自然
スペース

夏になると池に水が入れられ水遊びができます。近くには川があり、自然に触れながら過ごしてください。



遊具で経験できる動作



みやき町箕原4254-6

長崎自動車道近く

3

グリーンパーク香田公園

自然
スペース



季節によって、秋にはどんぐり拾いができたり、自然の花を見たりできます。



公園全体が芝生になっており、小さいお子さんも安心して遊ぶことができます。



広い草スキー場があります。思いっきり滑ることができます。また、動物の乗り物があります。



広場
スペース



遊具で経験できる動作



- 公園全体が二つに分かれています。
- 草スキー場を利用する際はそりを持参してください。

北茂安地区

42

みやき町大字中津隈3792-1

宝満神社近く

中津隈東・西地区公園

広場
スペース



広い広場があります。散策もでき、裏に回るとまた違った雰囲気の公園になっています。

遊具
スペース



滑り台、シーソー、動物の乗り物、登り綱があります。木で作られた遊具で木独特の暖かさを感じることができます。



遊具で経験できる動作

座る	立つ	登る	かがむ	またぐ
渡る	登る	跳ぶ	降りる	歩く
走る	跳ねる	追う	踏む	滑る
かわす	くぐる	入る	隠れる	逃げる
止まる	持つ	落とす	運ぶ	押す
おろす	つかむ	止める	渡す	積む
転がす	入れる	引く		

51

みやき町大字白壁4291-1

白石区コミュニティセンター近く

白石地区公園

広場
スペース



砂場もあります。スコップなどはないのでご持参ください。

遊具
スペース



滑り台、動物の乗り物、ターザン、ジャングルジムなどがあります。



遊具で経験できる動作

座る	立つ	ぶら下がる	登る	かがむ
またぐ	渡る	登る	跳ぶ	降りる
歩く	走る	跳ねる	追う	踏む
かわす	くぐる	入る	隠れる	逃げる
止まる	持つ	落とす	運ぶ	押す
おろす	もたれる	つかむ	受ける	止める
渡す	積む	転がす	入れる	当てる
回す	振る	振る	くすくす	つく
打つ	投げる	蹴る		

マークの見方



◎ 生活や遊びの経験を通して、幼児期までに獲得可能な動作

安定性	平衡 姿勢制御	寝る	起きる	座る	立つ	逆立ちする	ぶら下がる	転がる	組む	乗る	かがむ	またぐ
		渡る	浮く									
移動系	上下	登る	跳ぶ	降りる								
	水平	這う	歩く	走る	跳ねる	追う	踏む	滑る	泳ぐ			
	回転	かわす	くぐる	もぐる	入る	隠れる	逃げる	止まる				
操作系	荷重	抱く	持つ	背負う	上げる	落とす	運ぶ	こく	押す	支える	起こす	
	脱荷重	おろす	もたれる	浮かべる								
	補足	つかむ	受ける	止める	渡す	積む	転がす	入れる	当てる	回す	振る	振る
	攻撃的	たたく	引く	ぶっかかる	くすくす	倒す	つく	打つ	投げる	蹴る	しぼる	割る



59

みやき町大字江口7030-1

西大島公民館近く

西大島地区公園

広場
スペース



広い広場スペースがあり、ボール使用もできます。安全性も十分です。



滑り台、自転車の乗り物、ブランコ、シーソー、電車のトンネル、ジャングルジムがあります。

遊具
スペース



遊具で経験できる動作

座る	立つ	ぶら下がる	登る	かがむ
またぐ	渡る	登る	跳ぶ	降りる
歩く	走る	跳ねる	追う	踏む
かわす	くぐる	入る	隠れる	
止まる	持つ	落とす	運ぶ	
こく	押す	支える	もたれる	つかむ
止める	渡す	転がす	振る	つく
打つ	投げる	蹴る		

4

みやき町大字白壁1074-22

北茂安B&G海洋センター近く

千栗土居公園

自然
スペース



四季折々の公園の雰囲気をを感じながら子どもと新しい発見にも気づくことができます。

広場
スペース



湖には蓮の花が咲き誇り、花独特の暖かさを感じながら公園内を散策することができます。

展望台があり、公園全体の景色を望むことができます。見晴らしもよく、気分転換にもなります。



遊具で経験できる動作

寝る	起きる	座る	立つ	転がる
かがむ	登る	跳ぶ	降りる	這う
歩く	走る	跳ねる	追う	踏む
滑る	隠れる	逃げる	止まる	