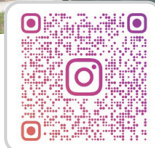




市村清記念 メディカルコミュニティセンター

4月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡

詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

楽しいエアロ & 姿勢改善ストレッチ

～肩こりや首こりの人にもおすすめです～

日時: 水曜日 2日、9日、16日、23日 19:00~20:00

場所: 2階 スタジオ

【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上 および情操教育を育んでいきます～

日時: 金曜日 4日、11日、18日、25日

未就学児 15:30~16:30/小学生 16:45~17:45

場所: 2階 スタジオ

【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～

日時: 水曜日 9日、23日 14:00~15:45

場所: 2階 スタジオ

【問】橋本 TEL090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～

日時: 土曜日 5日、12日、19日、26日 19:00~20:30

場所: 2階 スタジオ

【問】淵上 TEL080-5243-2985

絵画教室

日時: 13日(日)、26日(土) 10:00~12:00

場所: 1階 多目的スペース(2)

【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

ベビーサイン体験会

日時: 23日(水) 10:00~11:00 場所: 畳スペース

対象: 2か月~1歳半ごろまで

【問】木下 TEL090-7534-1819



子育て家庭サポートステーションイベント

●絵本コンシェルジュのおはなし会

日時: 8日(火) 10:30~11:00

●子育てママのおしゃべりタイム

日時: 10日(木) 10:30~11:30

●手形・足形アート(要予約)

日時: 15日(火) 10:30~11:00

●コペルプラスの先生とあそぼう

日時: 17日(木) 10:00~11:00

●産後のマイナートラブル相談(要予約)

日時: 24日(木) 10:30~11:15

場所: 1階 キッズスペース

【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ

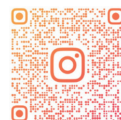
TEL090-8299-4399/090-8299-4189

デザインマルシェ

日時: 26日(土) 10:00~16:00

場所: 多目的スペース(1)

【問】田中 TEL080-6893-0621



ちゃらかりマルシェ

日時: 27日(日) 10:00~16:00 場所: 多目的スペース(1)

【問】恒松 TEL080-1717-5907

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時: 12日(土)、22日(火) 10:00~16:00

場所: 多目的スペース(1)

【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



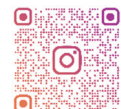
みやきマルシェ

日時: 19日(土)、20日(日) 10:00~16:00

場所: 全館

【問】Cafe & Gift MIYAKIYA

TEL0942-89-1600



ヨーガセラピー教室 ~呼吸と身体(筋肉)に意識する~

日時: 木曜日 3日、10日、17日、24日 15:00~16:30

場所: 2階 みやき統合医療クリニック

【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ~身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります~

日時: 7日(月)、13日(日)、21日(月)、27日(日)

9:10~10:10/10:30~11:30 場所: 2階 スタジオ

【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時: 水曜日 2日、9日、16日、23日

10:00~11:00/13:00~14:00/15:00~16:00

場所: 1階 多目的スペース(2)

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

One step

○姿勢改善・骨盤調整・コアトレ

火曜日 1日、8日、15日、22日 19:30~20:20

木曜日 3日、10日、17日、24日 9:50~10:40

○楽しく踊ろうストリートダンス

火曜日 1日、8日、15日、22日 20:30~21:30

木曜日 3日、10日、17日、24日 10:50~11:50

場所: 2階 スタジオ

【問】森田 TEL070-4781-4804

みやき町健幸教室

9:30~10:00 サーキットトレーニング

(マイルド エアロ トータル トレーニング)

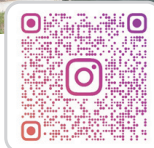
10:30~11:30 ピラティス

日時: 12日(土) 場所: 2階 プレゼンテーションルーム

【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 TEL0942-94-3272



市村清記念 メディカルコミュニティセンター 4月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡

詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ

～肩こりや首こりの人にもおすすめです～

日時：水曜日 2日、9日、16日、23日 19:00～20:00

場所：2階 スタジオ

【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上 および情操教育を育んでいきます～

日時：金曜日 4日、11日、18日、25日

未就学児 15:30～16:30/小学生 16:45～17:45

場所：2階 スタジオ

【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～

日時：水曜日 9日、23日 14:00～15:45

場所：2階 スタジオ

【問】橋本 TEL090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～

日時：土曜日 5日、12日、19日、26日 19:00～20:30

場所：2階 スタジオ

【問】淵上 TEL080-5243-2985

絵画教室

日時：13日(日)、26日(土) 10:00～12:00

場所：1階 多目的スペース(2)

【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

ベビーサイン体験会

日時：23日(水) 10:00～11:00 場所：畳スペース

対象：2か月～1歳半ごろまで

【問】木下 TEL090-7534-1819



子育て家庭サポートステーションイベント

●絵本コンシェルジュのおはなし会

日時：8日(火) 10:30～11:00

●子育てママのおしゃべりタイム

日時：10日(木) 10:30～11:30

●手形・足形アート(要予約)

日時：15日(火) 10:30～11:00

●コペルプラスの先生とあそぼう

日時：17日(木) 10:00～11:00

●産後のマイナートラブル相談(要予約)

日時：24日(木) 10:30～11:15

場所：1階 キッズスペース

【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ

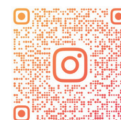
TEL090-8299-4399/090-8299-4189

デザインマルシェ

日時：26日(土) 10:00～16:00

場所：多目的スペース(1)

【問】田中 TEL080-6893-0621



ちゃらかりマルシェ

日時：27日(日) 10:00～16:00 場所：多目的スペース(1)

【問】恒松 TEL080-1717-5907

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時：12日(土)、22日(火) 10:00～16:00

場所：多目的スペース(1)

【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



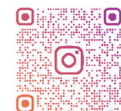
みやきマルシェ

日時：19日(土)、20日(日) 10:00～16:00

場所：全館

【問】Cafe & Gift MIYAKIYA

TEL0942-89-1600



ヨーガセラピー教室 ～呼吸と身体(筋肉)に意識する～

日時：木曜日 3日、10日、17日、24日 15:00～16:30

場所：2階 みやき統合医療クリニック

【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～

日時：7日(月)、13日(日)、21日(月)、27日(日)

9:10～10:10 / 10:30～11:30 場所：2階 スタジオ

【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時：水曜日 2日、9日、16日、23日

10:00～11:00 / 13:00～14:00 / 15:00～16:00

場所：1階 多目的スペース(2)

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

One step

○姿勢改善・骨盤調整・コアトレ

火曜日 1日、8日、15日、22日 19:30～20:20

木曜日 3日、10日、17日、24日 9:50～10:40

○楽しく踊ろうストリートダンス

火曜日 1日、8日、15日、22日 20:30～21:30

木曜日 3日、10日、17日、24日 10:50～11:50

場所：2階 スタジオ

【問】森田 TEL070-4781-4804

みやき町健幸教室

9:30～10:00 サーキットトレーニング

(マイルド エアロ トータル トレーニング)

10:30～11:30 ピラティス

日時：12日(土) 場所：2階 プレゼンテーションルーム

【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 TEL0942-94-3272