

2025年度 \ 産後の安心をお伝えしたい /

プレパパママ教室

助産師による「妊娠～出産～育児」のための講話・実習

もっと知りたい

赤ちゃんの
発育・栄養・体調



産前産後で
大きく変わる

ママの心と身体の
大切なおはなし



変化するママに
寄り添うコツ

パパだから
できること



おじいちゃんやおばあちゃんなど
ご家族の参加もお待ちしています

助産師さんと話せて
不安がやわらぎ、
疑問が解消することも☆



プレママやプレパパ同士だから
分かり合える！つながれる☆



全国初!! みやき町だけ!

産後すぐに頼っていただける
産前産後サポートステーションや
みやき町の子育て支援をご紹介します

開催

5/17(土)、7/12(土)、
11/8(土)、2/14(土)
こすもす館1階和室
(みやき町東尾6436-2)

時間

10:30～12:00

対象

みやき町在住の方
(各回定員6名)

もってくるもの

母子健康手帳

9/13(土)

産前産後サポートステーション
(みやき町白壁2470-2 四季彩の丘みやき内)



ご予約・お問合せはこちらまで

産前産後サポートステーション

TEL: 0942-80-1023 (土日祝休)

受付時間/月～金 10～16時

公式LINEへのお問合せも
お気軽にどうぞ☆



@715yfqp