

2025年度

＼ 助産師さんといっしょに ／

だっことおんぶの練習会

- だっこ紐・おんぶ紐の安心で安全な使い方
- 赤ちゃんの健全な発育のために気を付けるポイント などをお伝えします

【講師】ベビーウェアリングコンシェルジュ

長谷川 真弓 助産師
(NPO法人きゃんどうるハート)

- 対 象 だっこ：生後2ヵ月ごろから
おんぶ：首が座ってから
※みやぎ町在住の方に限ります

- 参加費 無料

- 持ち物 母子健康手帳
お持ちのだっこ紐やスリング等すべて
お持ちでない方にはお試し用があります！

- 場所① こすもす館 1階和室
(みやぎ町東尾6436-2)

- 場所② 四季彩の丘 本館
(みやぎ町白壁2470-2)

- 時 間 10:30～12:00

- 開 催 各回金曜日、日程は右記参照



初めてのおんぶはドキドキ
したけど、両手があくので
家事をスムーズに
できそうです



だっこの練習会

- | | |
|-------|---------------|
| ・ 4/4 | ・ 9/5 |
| ・ 5/2 | ・ 10/3 |
| ・ 6/6 | ・ 11/7 |
| ・ 7/4 | ・ R8.1/9 |
| ・ 8/1 | ・ R8.2/6 |

※赤字(10/3)は ②四季彩の丘 で開催

おんぶの練習会

- | | |
|--------|------------------|
| ・ 5/16 | ・ 10/17 |
| ・ 6/20 | ・ 11/21 |
| ・ 7/18 | ・ R8.1/23 |
| ・ 8/22 | ・ R8.3/27 |
| ・ 9/19 | |

※赤字(10/17、1/23)は
②四季彩の丘 で開催

※日程等の変更がある場合があります

ご予約・お問合せはこちらまで(公式LINEにもお気軽にご連絡ください)



きゃんどうるハート

産前産後サポートステーション

TEL: 0942-80-1023 (受付時間: 平日 10～16時)

公式LINE



@715yfqpk