



市村清記念 メディカルコミュニティセンター 5月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram →

詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

楽しいエアロ & 姿勢改善ストレッチ

～肩こりや首こりの人にもおすすめです～
日時:水曜日 7日、14日、21日、28日 19:00-20:00
場所:2階 スタジオ
【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上 および情操教育を育んでいきます～
日時:金曜日 2日、9日、16日、23日
未就学児 15:30-16:30/小学生 16:45-17:45
場所:2階 スタジオ
【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～
日時:水曜日 14日、28日 14:00-15:45
場所:2階 スタジオ
【問】橋本 TEL090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～
日時:土曜日 3日、10日、17日、31日 19:00-20:30
場所:2階 スタジオ
【問】淵上 TEL080-5243-2985

絵画教室

日時:3日(土)、17日(日) 9:30-12:30
場所:1階 多目的スペース(2)
【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

順調な発達につながる遊び

日時:21日(水) 10:00-11:00 場所:畳スペース
対象:3か月～歩く前のお子様
【問】木下 TEL090-7534-1819



子育て家庭サポートステーションイベント

- 子育てママのおしゃべりタイム
日時:8日(木) 10:30-11:30
- 離乳食(初期・中期)講座
日時:15日(木) 10:30-11:00
- 保活相談(要予約)
日時:20日(火) 10:30-11:00
- しあわせ家族ミニコンサート
日時:27日(火) 10:30-11:00

場所:1階 キッズスペース

【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ
TEL090-8299-4399/090-8299-4189

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時:17日(土) 10:00-16:00
場所:多目的スペース(1)
【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



みやきマルシェ

～カレーライスとカレーパンの祭典～
日時:24日(土)、25日(日) 10:00-16:00
場所:全館
【問】Cafe & Gift MIYAKIYA
TEL0942-89-1600



ヨーガセラピー教室

～呼吸と身体(筋肉)に意識する～
日時:木曜日 1日、8日、15日、22日、29日 15:00-16:30
場所:2階 みやき統合医療クリニック
【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ

～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～
日時:4日(日)、11日(日)、12日(月)、26日(月)
9:10-10:10 / 10:30-11:30 場所:2階 スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時:水曜日 7日、14日、21日、28日
10:00-11:00 / 13:00-14:00 / 15:00-16:00
場所:1階 多目的スペース(2)
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

One step

○姿勢改善・骨盤調整・コアトレ
火曜日 13日、20日、27日 19:30-20:20
木曜日 1日、8日、15日、22日、29日 9:50-10:40
○楽しく踊ろうストリートダンス
火曜日 13日、20日、27日 20:30-21:30
木曜日 1日、8日、15日、22日、29日 10:50-11:50
場所:2階 スタジオ
【問】森田 TEL070-4781-4804



みやき町健幸教室

9:30-10:00 サーキットトレーニング
(マイルド エアロ トータル トレーニング)
10:30-11:30 ピラティス
日時:10日(土) 場所:2階 プレゼンテーションルーム
【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 TEL0942-94-3272