

赤ちゃんから高齢者まで、まるごと地域で支え合うまちづくり
ファミリー・サポート提供会員 & 支え合いサポーター

**地域支え合い
サポーター養成講座**

受講料 無料!

参加お待ちしています

期日 令和7年8月30日(土)～9月25日(木) 場所 みやき町多世代交流センター(みやき町中津隈1988)
※8月30日(土)のみ みやき町コミュニティセンター こすもす館

誰もが安心して暮らせる住み慣れたまちづくりを目指し、地域支え合いサポーター養成講座を開催します。
できる時にできるサポートで人と人が温かい気持ちでつながります。20歳以上の方はどなたでも受講できます。
この機会にあなたの温かい気持ちを地域につなげてみませんか?

期日	時間	NO	内容等	講師	ファミサポ	支え合い
8月30日(土)	13:00～13:30	①	開講式・オリエンテーション	みやき町コミュニティセンター こすもす館 mottoひょうご 栗木 剛氏	◎	◇
	13:30～15:00		あなたのやってみたい!が地域の未来を紡ぐチカラに			
9月 2日(火)	9:50～11:30	②	子どもの幸せを育むために～地域で支える大人にまなざし～	西九州大学短期大学部幼児保育学科 春原 淑雄氏		
	13:30～15:00	③	暮らしを支えるボランティア活動	公益財団法人さわやか福祉財団 伊藤 もと子氏		◇
9月 4日(木)	9:50～11:30	④	自分と相手を大切にしたいコミュニケーション術	佐賀大学ウェルビーイング創造センター 小林 百雲子氏		
	13:30～14:30	⑤	認知症への理解とチームオレンジの活動	みやき町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 宮崎 君江氏		
9月 9日(火)	9:50～11:30	⑥	心身の健康とレクリエーション	武雄市レクリエーション協会 森 恵美氏		
	13:30～15:00	⑦	高齢者の心と身体	介護老人保健施設アザレア 施設長 徳本 千英氏		
9月11日(木)	9:50～11:30	⑧	子育てをみんなで支えるために	西九州大学看護学部 南里 真美氏		
	13:30～15:00	⑨	こどもの栄養と食物アレルギー	佐賀整肢学園こども発達医療センター 管理栄養士 下平 翔太氏		
9月16日(火)	9:50～11:30	⑩	発達障がいを抱える子どもと家族を支えるために必要なこと	西九州大学 利光 恵氏		
	13:30～15:00	⑪	子どもの“いつもと違う”に気づく力～身体のサインを見逃さないために～	佐賀大学医学部看護学科 鈴木 智恵子氏		
9月18日(木)	9:50～11:30	⑫	児童虐待と社会的養護	心理支援オフィス緑蔭舎 代表 高橋 幸市氏	◎	
	13:30～15:00	⑬	ひとりぼっちをつくらない～つながりで孤立・孤独対策～	支え合い推進係		
9月22日(月)	10:00～12:00	⑭	緊急対応AEDと応急処置	鳥栖・西消防署	◎	◇
	13:30～15:00	⑮	安心安全な送迎・外出支援のために	NPO法人市民生活支援センター ふくしの家 理事長 江口 陽介氏		
9月25日(木)	9:50～11:30	⑯	相互援助活動ファミリー・サポート	ファミリーサポートアドバイザー	◎	
	13:30～14:45	⑰	地域を繋ぐ子育て支援 他	御領原 美代子氏		
	14:45～15:00		閉講式(修了証書授与)			

定員 20名 締め切り▶8月26日 (託児) 3名迄 (町内の方で連続して参加可能な方優先、講座参加申込み時予約必須)

申込み方法 下記迄お電話いただくか、右下LINEコードを読み込んでお名前を送っていただくとこちらから返信させていただきます。

注意事項

- ◎必須(項目)を含む約7割を受講いただくとファミリー・サポート提供会員修了証を発行します。
- ◎必須項目の他⑮プラス1講座の受講でファミリー・サポート送迎のみ会員として活動できます。
- ◇必須(項目)を含む5講座以上受講いただくと支え合いサポーター修了証を発行します。
- ※養成講座申込み及び内容につきましては各担当係にお問い合わせください。
- なお会員登録できるのは町内居住の方のみです。

LINEコード▶



申込み・問合せ みやき町社会福祉協議会 ファミリー・サポートセンター ☎(0942)81-6432 支え合い推進係 ☎(0942)81-6004

8/30 (土)【公開講座】あなたのやってみたいが地域の未来を紡ぐチカラに motto ひょうご 栗木剛氏

『楽しくなくっちゃ講演会じゃない!』人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕家。全国各地を福祉や地域課題をテーマにとび回っています。中学生から大人まで興味がある方どなたでも受講できます。定員 50名 8/26 迄に申込みが必要です。

ファミリー・サポートってどんな活動？

近くに頼れる人がいない、誰か力になってほしい。そんな子育て中のご家庭に温かい気持ちで寄り添います。



・子育ての手助けをして欲しい人 **依頼会員**と
・子育てのお手伝いをしたい人 **提供会員**
が登録して会員相互で援助活動をおこなう
有償ボランティアの会員組織です。

援助内容は生後6ヶ月から小学6年生迄のお子さんの預かりや送迎の手助けです。

ファミリーサポートは基本1対1の活動です。

提供会員として活動するには養成講座を受講する必要があります。この機会に**養成講座**を受講し、**提供会員**に登録しませんか？

子育て中預かりや送迎をお手伝いします

援助活動の仕組み



利用日時	基準額(1Hあたり)	町から助成金あり
平日(月～金)7:00～19:00	600円	200円※
上記外(土・日・祝日・12/29～翌年1/3迄)	700円	200円※

※助成金は利用後申請が必要です



養成講座修了者は

「産前産後訪問サポートひまわりサービス」サポーターへの登録もできます。

ファミリーサポート事業、ひまわりサービスについての詳細はみやき町社会福祉協議会HPをご覧ください。直接お問い合わせください。

支え合いサポーターってどんな活動？

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい!」

そんな思いを応援し、お手伝いするのが**支え合いサポーター**です。

活動に決まりはありません。**地域の中でできる事、やりたい事を選んで活動**していただいています。

たとえば地域での見守りや話し合いをはじめ、次のような活動をされています。



1

サロンや区の行事など、地域の活動の中で、高齢者との交流の際に学びを活かす



2

お互いにいつまでも健康で明るく過ごすために学びを活かす



3

支え合いの地域づくりについて話し合う場「協議体」に参加し、地域の支え合いの仕組みを考える



4

仲間に声をかけ、支え合いのボランティアグループを立ち上げる



5

地域で活動する支え合いのボランティアグループに参加し活動する



地域支え合いサポーター養成講座は、社会福祉協議会が町から委託を受け実施しています。