

みやき町ミニバレーボール競技規則

みやき町教育委員会
みやき町スポーツ推進委員会

第1章 コート及びボール

第1条 コートは、男子（21m×10.5m）、女子（18m×9m）を使用する。

第2条 ネットの高さは、女子2.10m、男子2.35mとする。

第3条 ボールは、ゴム製ミニバレーボール（糸巻きタイプ）を使用する。

第2章 チーム

第4条 チームは、監督1名、競技者9名、補欠11名、計21名以内を原則とし、競技者のうち1名を主将とする。ただし、選手が8人以上であれば競技に参加することができる。

第3章 競技方法

第5条 サービスは、コートのアタックラインの後方で、コートの内より打つものとする。ただし、アンダーハンドサービスに限る。

第6条 サービスは、相手コートのアタックラインより後方のコート内をセーフとする。ただし、相手方プレーヤーがボールに触れた場合は、この限りではない。

第7条 サービスは、1回とする。

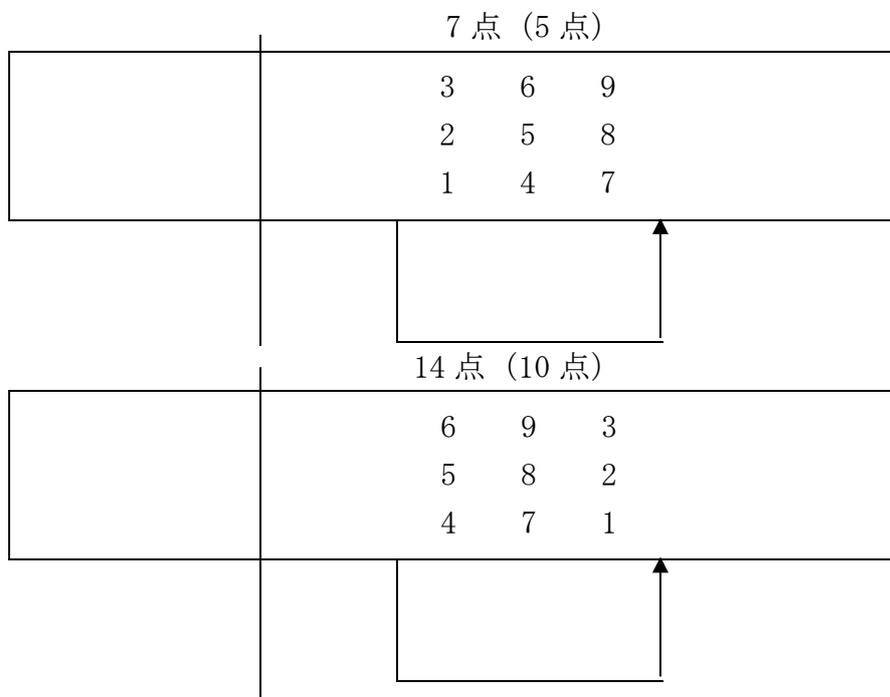
第8条 サービスされたボールは、1回で相手方コートに返すことは、できない。

第9条 ボールは1回で相手コートに返球することはできない。（2回又は3回で返球する。ただし、3回目がネットに当たった場合のみ、4回までとする。）ただし、ブロックの場合は、1回で返してもよい。

第10条 ドリブルやホールディング及びタッチネットの軽いものは反則としない。ただし、故意に行った場合は、反則とする。

第11条 得点は、9人制バレーボールと同様に加点していく。

第12条 どちらかのチームが7点(5点)、14点(10点)取れば、双方のチームは、下図のようにローテーションを行う。



第13条 メンバー交代は、1セット中1チーム3回までとする。

第14条 コート内での選手の移動は、サービス前にはできない。ただし、サービス後は自由とする。

第15条 試合中の抗議は、監督、主将のみとする。

第4章 その他

第16条 この規則にないものは、申し合わせ事項を適用する。

附 則

この規則は、平成17年4月より施行する。

この規則は、平成21年6月より一部改正する。

【申し合わせ事項】

- ・サービスをブロックすることはできない。(サービス以外は可。)
- ・ボールに触れることができるのは、1回のみ。
- ・中衛、後衛の選手は、アタックラインの前方からジャンプしてアタック、ブロックできない(アタックラインを踏んだ場合はファール)。
- ・タイムアウトは、1セットにつき2回で、1回につき30秒とする。
- ・セット間は2分とする。ただし2セット目から3セット目については、水分補給が終わり次第、すみやかに試合を始める。
- ・2セット目から3セット目は、コートチェンジしない。
- ・セットが替わる時は、ポジションの位置は変えてよい。
- ・3セット目の始まる前は、メンバーチェンジはOK。(途中は原則認めない。)
- ・膝から下部での返球は禁止。(けが防止のため。)
- ・ネットの高さはネット中央で測る。
- ・8人で試合を行う場合は、予めチームでポジションを決めておくこと。
- ・アンテナの外側のネットに当たった場合はアウトとする。
- ・サービスがアタックラインの線上に落ちた場合は、アウトとする。
- ・3セット目は、試合途中のコートチェンジはしない。(A・B・Cクラス共通)
- ・試合時間は50分とする。ただし、ラリー中に50分を過ぎた場合はラリーが終了するまでとする。
- ・競技規則第15条の試合中の抗議は監督及び主将のみを徹底するため、試合開始前の整列の時に監督も並ぶ。
- ・第1試合のチームが支柱とネット等を設置し、第2試合のチームがそれらを片付ける。
- ・試合開始直前の練習に使用するボールは、試合球を使用しても問題ない。