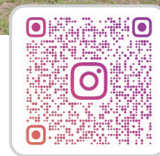




市村清記念 メディカルコミュニティセンター 10月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

絵画教室

日時: 4日(土)、11日(土) 9:00~11:00 / 11:00~13:00
場所: 多目的スペース(2)
【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

ベビーサイン体験会

日時: 16日(木) 10:00~11:00 場所: 畳スペース
対象: 2ヵ月~1歳半ごろのお子様
【問】木下 TEL090-7534-1819



カラー講座

~色×イメージ×コーデ~ 実例で学ぶ”似合う”の秘密~
日時: 13日(月) 14:00~16:00 場所: 畳スペース
【問】amiyu_color 篠原 電話 080-1709-4628



体調改善運動教室 ~呼吸と身体(筋肉)に意識する~

日時: 毎週木曜日 15:00~16:30
場所: 2階 みやき統合医療クリニック
【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ~身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります~

日時: 12日(日)、13日(月)、19日(日)、20日(月)
9:10~10:10 / 10:30~11:30 場所: 2階 スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時: 毎週水曜日
10:00~11:00 / 13:00~14:00 / 15:00~16:00
場所: 多目的スペース(2)
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

ミヤキジムのスタジオクラス

〇TOMOMIヨガ
~筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション~
日時: 毎週火・土曜日 9:00~10:00
場所: スタジオ
〇楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
~ボディメイク&体幹強化~
日時: 毎週水曜日 19:00~20:00(5週目はお休み)
【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496



🍀テレさんぽ体験

日時: 平日(祝日除く) 9:00~17:00
場所: シアタールームなど
【問】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320

子育て家庭サポートステーションイベント

- ハローワークの出張相談会 8日(水) 13:30~14:30
- 産後の腰痛改善講座(要予約) 9日(木) 10:30~11:15
- 0歳からのEnglish Lesson(要予約) 16日(木) 10:30~11:00
- にこにこ運動会(要予約) 21日(火) 10:30~11:00
- コペルプラスの先生とあそぼう 23日(木) 10:00~12:00
- しあわせ家族ミニコンサート 28日(火) 10:30~11:00

場所: 1階 キッズスペース
【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ
TEL090-8299-4399 / 090-8299-4189

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時: 13日(月)、31日(金) 10:00~16:00
場所: 多目的スペース(1)
【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



Only Moon Marche

日時: 17日(金) 10:00~16:00
場所: 多目的スペース(1)
【問】Only Moon 公式ライン <https://lin.ee/OH0ptGZ>

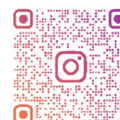


まったり体験会

日時: 14日(火)、30日(木) 10:00~16:00
場所: 畳スペース
【問】すまいりすと TEL090-6634-0753

みやきマルシェ

~パンとスイーツとコーヒーとアートの祭典~
日時: 25日(土)、26日(日) 10:00~16:00
場所: 全館
【問】Cafe & Gift MIYAKIYA TEL0942-89-1600



子どもクラシックバレエ教室

日時: 毎週金曜日 ※31日は休み
未就学児15:30~16:30 / 小学生16:45~17:45
場所: スタジオ
【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

One step

〇姿勢改善・骨盤調整・コアトレ
毎週木曜日 9:50~10:40
〇楽しく踊ろうストリートダンス
毎週木曜日 10:50~11:50
場所: スタジオ 【問】森田 TEL070-4781-4804



🍀In-Body 無料測定

~体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です~
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180
日時: 日曜日・祝日以外 9:00~18:00 場所: 1階 溝上薬局

みやき町健幸教室

日時: 11日(土)
9:30~10:00 サーキットトレーニング (MATT)
10:30~11:30 ピラティス
場所: プレゼンテーションルーム
【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 TEL0942-94-3272

フラダンス教室

日時: 水曜日 8日、22日 14:00~15:45
場所: スタジオ
【問】橋本 TEL090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

日時: 毎週土曜日 19:00~20:30
場所: スタジオ 【問】淵上 TEL080-5243-2985