

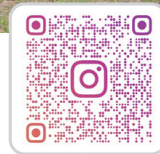


市村清記念 メディカルコミュニティセンター 11月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡

★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。



淵上道場(フルコンタクト空手)

日時: 毎週土曜日 19:00-20:30

場所: スタジオ 【問】淵上 TEL080-5243-2985

絵画教室

日時: 8日(土)、29日(土) 9:00-11:00 / 11:00-13:00

場所: 多目的スペース(2)

【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

水彩色鉛筆の受講

日時: 4日(火) 9:30-11:30 場所: 多目的スペース(2)

【問】宮永 速美 TEL090-4514-9191

順調な発達につながる遊び(Waraリズム)

日時: 13日(木) 10:00-11:00

場所: 畳スペース

対象: 3ヶ月～歩く前のお子様

【問】木下 TEL090-7534-1819



体調改善運動教室 ～呼吸と身体(筋肉)に意識する～

日時: 毎週木曜日 15:00-16:30

場所: 2階 みやき統合医療クリニック

【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～

日時: 9日(日)、10日(月)、23日(日)、24日(月)

9:10-10:10 / 10:30-11:30 場所: 2階 スタジオ

【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時: 毎週水曜日

10:00-11:00 / 13:00-14:00 / 15:00-16:00

場所: 多目的スペース(2)

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

ミヤキジムのスタジオクラス

OTOMOMIヨガ

～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～

日時: 毎週火・土曜日 9:00-10:00 (5週目はお休み)

○楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ

～ボディメイク&体幹強化～

日時: 毎週水曜日 19:00-20:00

場所: スタジオ

【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496



子育て家庭サポートステーションイベント

●絵本コンシェルジュのよみきかせ 11日(火) 10:30-11:00

●ハローワークの出張就職相談会 12日(水) 13:30-14:30

●離乳食(後期)・幼児食講座 13日(木) 10:30-11:00

●美容師さんのおうちカット講座(要予約)

20日(木) 10:30-11:30

●コペルプラスの先生とあそぼう

27日(木) 10:00-12:00

場所: 1階 キッズスペース

【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ

TEL090-8299-4399 / 090-8299-4189

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時: 11日(火) 10:00-16:00

場所: 多目的スペース(1)

【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



Only Moon Marche

～癒し・出会いの空間～

日時: 26日(水) 12:00-16:00

場所: 畳スペース

【問】Only Moon 公式ライン

<https://lin.ee/OH0ptGZ>



体験会 ミニマルシェ

日時: 11日(火)、27日(木) 10:00-16:00

場所: 畳スペース

【問】すまいりすと TEL090-6634-0753

みやき町合併20周年事業

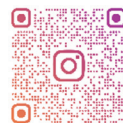
「みやきマルシェ ～秋の大収穫祭～」

日時: 22日(土)、23日(日) 10:00-16:00

場所: 全館

【問】Cafe & Gift MIYAKIYA

TEL0942-89-1600



子どもクラシックバレエ教室

日時: 毎週金曜日

未就学児15:30-16:30 / 小学生16:45-17:45

場所: スタジオ

【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

One step

○姿勢改善・骨盤調整・コアトレ

毎週木曜日 9:50-10:40

○楽しく踊ろうストリートダンス

毎週木曜日 10:50-11:50

場所: スタジオ 【問】森田 TEL070-4781-4804



✿ In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

日時: 日曜日・祝日以外 9:00-18:00 場所: 1階 溝上薬局

みやき町健幸教室

日時: 8日(土)

9:30-10:00 機能改善体操(和みサイズ)

10:30-11:30 ピラティス

場所: プレゼンテーションルーム

【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 TEL0942-94-3272

フラダンス教室

日時: 水曜日 5日、19日 14:00-15:45

場所: スタジオ

【問】橋本 TEL090-4516-7134



✿マークは **健幸スタンパラー** 対象事業 ✿ です。