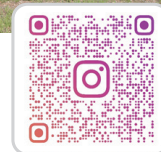




市村清記念 メディカルコミュニティセンター 2月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時: 毎週水曜日
10:00~11:00 / 13:00~14:00 / 15:00~16:00
場所: 多目的スペース(2)
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～
日時: 毎週土曜日 19:00~20:30
場所: スタジオ 【問】淵上 TEL080-5243-2985

フラダンス教室

～初心者大歓迎・楽しく基礎から教えます～
日時: 4日(水)、18日(水) 14:00~15:45
場所: スタジオ
【問】橋本 TEL090-4516-7134



ベビーサイン体験会 ekoベビー教室

日時: 4日(水) 10:00~11:00 場所: 畳スペース
対象: 2ヵ月~1歳半ごろのお子様
【問】木下 TEL090-7534-1819



ミヤキジムのスタジオクラス

○TOMOMIヨガ
～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～
日時: 毎週火・土曜日 9:00~10:00
○楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
～ボディメイク&体幹強化～
日時: 毎週水曜日 19:00~20:00
場所: スタジオ
【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496



子育て家庭サポートステーションイベント

- 美容師さんのおうちカット講座(要予約)
5日(木) 10:30~11:30
- はみがき講座(要予約)
10日(火) 10:30~11:00
- ハローワークによる出張就職相談会
12日(木) 13:30~14:30
- コペルプラスの先生のおはなし会
19日(木) 10:00~12:00

場所: キッズスペース
【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ
TEL090-8299-4399 / 090-8299-4189

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時: 10日(火) 10:00~16:00
場所: 多目的スペース(1)
【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



まったり体験会(ミニマルシェ)

日時: 3日(火)、26日(木) 10:00~16:00 場所: 畳スペース
【問】すまいりすと TEL090-6634-0753

みやきマルシェ ～麺の祭典～

日時: 7日(土)、8日(日) 10:00~16:00 場所: 全館
【問】Cafe & Gift MIYAKIYA
TEL0942-89-1600



体調改善運動教室 ～呼吸と身体(筋肉)に意識する～

日時: 毎週金曜日 15:00~16:30
場所: みやき統合医療クリニック
【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～

日時: 1日(日)、2日(月)、16日(月)、22日(日)
9:10~10:10 / 10:30~11:30 場所: スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上・情操教育を育てていきます～
日時: 毎週金曜日
未就学児15:30~16:30 / 小学生16:45~17:45
場所: スタジオ
【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

One step

○インナー骨盤トレーニング
毎週木曜日 9:50~10:40
○何歳からでも始められる大人のダンス教室
毎週木曜日 10:50~11:50
場所: スタジオ 【問】森田 TEL070-4781-4804



みやき町健幸教室

日時: 14日(土)
9:30~10:00 サーキットトレーニング (MATT)
10:30~11:30 ピラティス
場所: プレゼンテーションルーム
【問】佐賀県CSO推進機構みやき事務所 TEL0942-94-3272

絵画教室

日時: 21日(土)、28日(土) 9:00~11:00 / 11:00~13:00
場所: 多目的スペース(2)
【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

みやき健幸セミナー(みやき町主催)

日時: 水曜日 4日、18日、25日※11日は休み 14:00~15:00
場所: プレゼンテーションルーム
【問】みやき統合医療クリニック通所リハビリテーション
TEL0942-85-7740

In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～
日時: 日曜日・祝日以外 9:00~18:00 場所: 溝上薬局
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180