



市村清記念 メディカルコミュニティセンター 3月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram →



★詳しい情報(内容・料金等)や申し込み方法は、直接お問い合わせください。

One step

○インナー骨盤トレーニング

毎週木曜日 9:50-10:40

○何歳からでも始められる大人のダンス教室

毎週木曜日 10:50-11:50

場所:スタジオ 【問】森田 TEL070-4781-4804



アルスタ(シニア向け運動教室)

日時:毎週水曜日

10:00-11:00 / 13:00-14:00 / 15:00-16:00

場所:多目的スペース(2)

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

フラダンス教室

～初心者大歓迎・楽しく基礎から教えます～

日時:水曜日:11日、25日 14:00-15:45

場所:スタジオ

【問】橋本 TEL090-4516-7134



順調な発達につながる遊び (Waraリズム)

日時:12日(木) 10:00-11:00 場所:畳スペース

対象:3ヵ月～歩く前のお子様

【問】木下 TEL090-7534-1819



ミヤキジムのスタジオクラス

○TOMOMIヨガ

～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～

日時:毎週火・土曜日 9:00-10:00 (5週目はお休み)

○楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ

～ボディメイク&体幹強化～

日時:毎週水曜日 19:00-20:00

場所:スタジオ

【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496



痛くないケア(タクティールケア)

～認知症ケア・終末期ケア・
緩和ケアなど癒しを必要とされる方へ～

日時:1日(日) 10:00-16:00 場所:畳スペース

【問】NPO法人タクティールケア 中原

TEL080-5762-7466



パーソナルカラー診断会

日時:25日(水) 10:00-16:00

場所:畳スペース

【問】amiyu_color TEL080-1709-4628



子育て家庭サポートステーションイベント

●0歳からのEnglish Lesson (要予約)

3日(火) 10:30-11:15

●小児救命講座

10日(火) 10:30-11:30

●ハローワークによる出張就職相談会

11日(水) 13:30-14:30

●おんぶとだっこの練習会(要予約)

17日(火) 10:30-11:30

●絵本コンシェルジュのよみきかせ

24日(火) 10:30-11:00

場所:キッズスペース

【問】子育て家庭サポートステーション にこにこ

TEL090-8299-4399/090-8299-4189

naoくらぶ・マルシェ&ワークショップ

日時:1日(日) 10:00-16:00

場所:多目的スペース(1)

【問】naoくらぶ TEL090-4350-2415



まったり体験会(ミニマルシェ)

日時:13日(金)、26日(木) 10:00-16:00 場所:畳スペース

【問】すまいるすと TEL090-6634-0753

デザインマルシェ

日時:28日(土) 10:00-16:00

場所:多目的スペース(1)

【問】デザイナーミニー TEL080-6893-0621



みやきマルシェ

日時:7日(土)、8日(日) 10:00-16:00 場所:全館

【問】Cafe & Gift MIYAKIYA

TEL0942-89-1600



体調改善運動教室 ～呼吸と身体(筋肉)に意識する～

日時:毎週金曜日 15:00-16:30

場所:みやき統合医療クリニック

【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

健康ヨガ ～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～

日時:1日(日)、2日(月)、15日(日)、16日(月)

9:10-10:10 / 10:30-11:30 場所:スタジオ

【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上・情操教育を育てていきます～

日時:毎週金曜日

未就学児15:30-16:30/小学生16:45-17:45

場所:スタジオ

【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

みやき町健幸教室

日時:14日(土)

9:30-10:00 機能改善体操(和みサイズ)

10:30-11:30 ピラティス

場所:プレゼンテーションルーム

【問】佐賀県CSO推進機構みやき事務所 TEL0942-94-3272

絵画教室

日時:14日(土)、22日(日) 9:00-10:50 / 10:50-12:40

場所:多目的スペース(2)

【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

みやき健幸セミナー(みやき町主催)

日時:水曜日 14:00-15:00

場所:プレゼンテーションルーム

【問】みやき統合医療クリニック通所リハビリテーション

TEL0942-85-7740

In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～

日時:日曜日・祝日以外 9:00-18:00 場所:溝上薬局

【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～

日時:毎週土曜日 19:00-20:30

場所:スタジオ 【問】淵上 TEL080-5243-2985