

2026年度

＼ 助産師さんといっしょに ／

# だっことおんぶの練習会

- だっこ紐・おんぶ紐の安心で安全な使い方
- 赤ちゃんの健全な発育のために気を付けるポイント などをお伝えします

【講師】ベビーウェアリングコンシェルジュ

長谷川 眞弓 助産師

(NPO法人きやんどのハート)

- 対象 だっこ：生後2ヵ月ごろから  
おんぶ：首が座ってから  
※みやき町在住の方に限ります
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳  
お持ちのだっこ紐やスリング等すべて  
お持ちでない方にはお試し用があります！
- 場所① こすもす館 1階和室  
(みやき町東尾6436-2)
- 場所② 四季彩の丘 本館  
(みやき町白壁2470-2)
- 時間 10:30～12:00
- 開催 各回金曜日、日程は右記参照



初めてのおんぶはドキドキ  
したけど、両手があくので  
家事をスムーズに  
できそうです



## だっこの練習会

- ・ 4/3
- ・ 5/1
- ・ 6/5
- ・ 7/3
- ・ 8/7
- ・ 9/4
- ・ 10/2
- ・ 11/6
- ・ R9.1/8
- ・ R9.2/5

※赤字(4/3、10/2、1/8、2/5)は  
②四季彩の丘 で開催

## おんぶの練習会

- ・ 5/15
- ・ 6/19
- ・ 7/17
- ・ 8/21
- ・ 9/18
- ・ 10/16
- ・ 11/20
- ・ R9.1/22
- ・ R8.3/26

※赤字(9/18)は  
②四季彩の丘 で開催

※日程等の変更がある場合があります



ご予約・お問合せはこちらまで(公式LINEにもお気軽にご連絡ください)



産前産後サポートステーション

TEL: 0942-80-1023 (受付時間: 平日 10～16時)

公式LINE



@268liwnw