

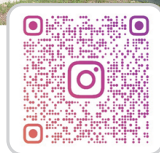


# 市村清記念 メディカルコミュニティセンター

## 4月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram ➡



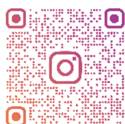
★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

### マルシェ(古い・整体・美容など)

日時: 4日(土) 10:00-17:00  
場所: 多目的スペース(1)  
【問】陽倶楽部 TEL090-1922-6208

### みやきマルシェ (金魚&メダカ品評会・展示即売会など)

日時: 18日(土)、19日(日) 10:00-16:00  
場所: 全館  
【問】Cafe & Gift MIYAKIYA  
TEL0942-89-1600



### 体調改善運動教室 ~呼吸と身体(筋肉)に意識する~

日時: 毎週金曜日 15:00-16:30  
場所: みやき統合医療クリニック  
【問】みやき統合医療クリニック TEL0942-85-7622

### 健康ヨガ ~身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります~

日時: 12日(日)、13日(月)、26日(日)、27日(月)  
9:10-10:10 / 10:30-11:30 場所: スタジオ  
【問】Rin.yoga 村田 TEL090-4983-6262

### 子どもクラシックバレエ教室

~身体能力向上・情操教育を育んでいきます~  
日時: 毎週金曜日  
未就学児15:30-16:30 / 小学生16:45-17:45  
場所: スタジオ  
【問】くるみバレエスタジオ 古川 TEL080-1796-1342

### みやき町健幸教室

日時: 11日(土)  
9:30-10:00 サーキットトレーニング(MATT)  
10:30-11:30 ピラティス  
場所: プレゼンテーションルーム  
【問】佐賀県CSO推進機構みやき事務所 TEL0942-94-3272

### 絵画教室

日時: 4日(土)、25日(土) 9:00-10:50 / 10:50-12:40  
場所: 多目的スペース(2)  
【問】青空アトリエ TEL090-7456-3239

### In-Body 無料測定

~体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です~  
日時: 日曜日・祝日以外 9:00-18:00 場所: 溝上薬局  
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

### フラダンス教室

~初心者大歓迎・楽しく基礎から教えます~  
日時: 水曜日: 1日、8日、15日 14:00-15:45  
場所: スタジオ  
【問】橋本 TEL090-4516-7134



### One step

○インナー骨盤トレーニング  
毎週木曜日 9:50-10:40  
○何歳からでも始められる大人のダンス教室  
毎週木曜日 10:50-11:50  
場所: スタジオ 【問】森田 TEL070-4781-4804



### アルスタ(シニア向け運動教室)

日時: 毎週水曜日 ※5週目は休み  
10:00-11:00 / 13:00-14:00 / 15:00-16:00  
場所: 多目的スペース(2)  
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 TEL0942-50-5180

### 淵上道場(フルコンタクト空手)

~護身・ダイエット・ストレス解消に~  
日時: 毎週土曜日 19:00-20:30  
場所: スタジオ 【問】淵上 TEL080-5243-2985

### ミヤキジムのスタジオクラス

○TOMOMIヨガ  
~筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション~  
日時: 毎週火・土曜日 9:00-10:00 ※14日(火)のみ15:00-  
○楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ  
~ボディメイク&体幹強化~  
日時: 毎週水曜日 19:00-20:00 ※5週目は休み  
場所: スタジオ  
【問】ミヤキジム TEL0942-80-5496



### くらしとお金のセミナー&無料相談会

日時: 25日(土) 場所: 畳スペース  
セミナー(定員15名) 10:00-12:00  
相談会(各2組) 13:30~/14:30~/15:30~  
【問】NPO 法人日本FP協会佐賀支部  
TEL090-2510-7318



### ベビーサイン体験会 ekoベビー教室

日時: 15日(水) 10:00-11:00 場所: 畳スペース  
対象: 2ヵ月~1歳半ごろのお子様  
【問】木下 TEL090-7534-1819



### パーソナルカラー診断会&カラー診断会

日時: 16日(木) 10:00-11:30 カラー講座  
22日(水) 10:00-16:00 診断会  
場所: 畳スペース  
【問】amiyu\_color TEL080-1709-4628



### 子育て家庭サポートステーションイベント

- 絵本コンシェルジュのよみきかせ  
7日(火) 10:30-11:00
- ハローワークによる出張就職相談会  
8日(水) 13:30-14:30
- コペルプラスの先生とあそぼう  
16日(木) 10:00-12:00
- はみがき講座(要予約)  
21日(火) 10:30-11:00

場所: キッズスペース  
【問】子育て家庭サポートステーション にこここ  
TEL090-8299-4399 / 090-8299-4189