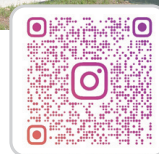




# 市村清記念 メディカルコミュニティセンター 5月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 Tel.0942-89-6320 公式 Instagram →



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

## まったり体験会(マルシェ)

日時：14日(木)・28日(木) 10:00～16:00  
場所：畳スペース  
【問】すまいりすと 090-6634-0753

## 本のマルシェ「旅する本屋」

日時：17日(日) 10:00～16:00  
場所：多目的スペース(2)  
【問】ペンギンブックストア立石 080-4448-6727

## Only Moon Marche

日時：19日(火) 10:00～15:30  
場所：多目的スペース(1)・畳スペース  
【問】Only Moon 公式ライン  
<https://lin.ee/OHOptGZ>



## 九州ぶんぶんUマルシェ

日時：31日(日) 10:00～17:00  
場所：多目的スペース(1)  
【問】松石 080-4315-8055

## 美の扉 -Beauty Door-(マルシェ)

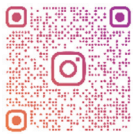
日時：20日(木) 12:30～16:30  
場所：畳スペース  
【問】グレイス優香 090-9071-6047



## みやきマルシェ

～カレーライスとカレーパンの祭典～

日時：23日(土)・24日(日)  
10:00～16:00 場所：全館  
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA 0942-89-1600



## 子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上及び情操教育を育てていきます～  
日時：毎週金曜日  
未就学児 15:30～16:30/小学生 16:45～17:45  
場所：スタジオ  
【問】くるみバレエスタジオ 古川 080-1796-1342

## 体調改善運動教室 ～呼吸と身体(筋肉)に意識する～

日時：毎週金曜日 15:00～16:30  
場所：みやき統合医療クリニック  
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

## 健康ヨガ ～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～

日時：10日(日)、11日(月) 畳スペース  
18日(月)、24日(日) スタジオ  
9:10～10:10/10:30～11:30  
場所：スタジオ他  
【問】Rin.yoga 村田 090-4983-6262

## みやき町健幸教室

機能改善体操(和みサイズ)/ピラティス  
日時：9日(土)  
9:30～10:00 機能改善体操(和みサイズ)  
10:30～11:30 ピラティス  
場所：プレゼンテーションルーム  
【申・問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所  
0942-94-3272

## アルスタ(シニア向け運動教室)

日時：毎週水曜日(6日休み)  
10:00～11:00/13:00～14:00/15:00～16:00  
場所：多目的スペース(2)  
【申・問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 0942-50-5180

## In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～  
日時：日曜日・祝日以外 9:00～18:00 場所：溝上薬局  
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 0942-50-5180

## ミヤキジムのスタジオクラス

TOMOMIヨガ ～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～  
日時：毎週火・土曜日 9:00～10:00(2日は休み)  
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ～ボディメイク&体幹強化～  
日時：毎週水曜日 19:00～20:00  
場所：スタジオ 【問】ミヤキジム 0942-80-5496

## 佐賀県ベンチプレス選手権大会 (日本パワーリフティング協会公認大会)

～全国屈指の選手が集結します！ご自由に観戦できます～  
日時：17日(日) 11:00～16:00  
場所：多目的スペース(1)  
【問】佐賀県パワーリフティング協会 井上 0942-80-5496

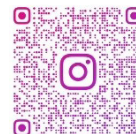
## One step

インナー骨盤トレーニング  
日時：毎週木曜日 9:50～10:40  
何歳からでも始められる大人のダンス教室  
日時：毎週木曜日 10:50～11:50  
場所：スタジオ  
【問】森田 070-4781-4804



## フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～  
日時：水曜日 13日・27日 14:00～15:45  
場所：スタジオ  
【問】橋本 090-4516-7134



## 淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～  
日時：毎週土曜日(2日休み) 19:00～20:30  
場所：スタジオ  
【問】淵上 080-5243-2985

## ◆絵画教室

日時：9日(土)・30日(土) 9:00～10:50/10:50～12:40  
場所：多目的スペース(2)  
【問】青空アトリエ 090-7456-3239

## パーソナルカラー診断会

日時：27日(水) 10:00～16:00  
場所：畳スペース  
【問】amiyu\_color 080-1709-4628



## 子育て家庭サポートステーションイベント

- ハローワークの出張就職相談会  
日時：13日(水) 13:30～14:30
  - 離乳食講座(初期・中期)  
日時：14日(木) 10:30～11:00
  - コベルプラスの先生とあそぼう  
日時：21日(木) 10:00～12:00
  - 寒天あそび(要予約)  
日時：26日(火) 10:30～11:00
- 【問】子育て家庭サポートステーションにここに  
Tel.090-8299-4399/090-8299-4189