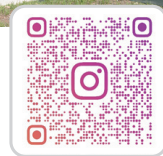




# 市村清記念 メディカルコミュニティセンター 6月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 TEL0942-89-6320 公式 Instagram▶



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

## naoくらぶ・

### マルシェ&ワークショップ

日時：14日(日) 10:00~16:00  
場所：多目的スペース(1)

### organic 結マルシェ【26店舗大集合】

日時：21日(日) 10:30~16:00  
場所：多目的スペース(1)、畳スペース  
【問】Luana オーガニック協会  
草場 080-5250-0102



### 陽倶楽部マルシェ(占い・整体・美容など)

日時：19日(金) 10:00~17:00 場所：多目的スペース(1)  
【問】陽倶楽部 090-1922-6208

### まったり体験会(マルシェ)

日時：11日(木)・25日(木) 10:00~16:00  
場所：畳スペース  
【問】すまいりすと 090-6634-0753

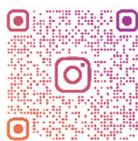
### いまここマルシェ

日時：7日(日) 10:00~15:00  
場所：多目的スペース(1)、畳スペース  
【問】三宅 千花子 080-1779-3121



### メディカルコミュニティセンター開館5周年記念 「みやきマルシェ×ゆめマルシェ」

日時：27日(土)・28日(日) 10:00~16:00  
場所：全館  
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA 0942-89-1600



### 子どもクラシックバレエ教室

~身体能力向上及び情操教育を育てていきます~  
日時：毎週金曜日  
未就学児 15:30~16:30/小学生 16:45~17:45  
場所：スタジオ  
【問】くるみバレエスタジオ 古川 080-1796-1342

### 体調改善運動教室 ~呼吸と身体(筋肉)に意識する~

日時：毎週金曜日 15:00~16:30  
場所：みやき統合医療クリニック  
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

### 健康ヨガ ~身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります~

日時：14日(日)、15日(月)、28日(日)、29日(月)  
9:10~10:10/10:30~11:30  
場所：スタジオ  
【問】Rin.yoga 村田 090-4983-6262

### みやき町健幸教室

サーキットトレーニング(MATT)/ピラティス  
日時：13日(土)  
9:30~10:00 サーキットトレーニング(MATT)  
10:30~11:30 ピラティス  
場所：プレゼンテーションルーム  
【申・問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 0942-94-3272

### アルスタ(シニア向け運動教室)

日時：毎週水曜日  
10:00~11:00/13:00~14:00/15:00~16:00  
場所：多目的スペース(2)  
【申・問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 0942-50-5180

### 楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ

~肩こりや首こりの人にもおすすめです~  
日時：水曜日 3日、10日、17日、24日 19:00~20:00  
場所：スタジオ 【問】ミヤキジム 0942-80-5496

## One step

インナー骨盤トレーニング  
日時：毎週木曜日 9:50~10:40  
何歳からでも始められる大人のダンス教室  
日時：毎週木曜日 10:50~11:50 場所：スタジオ  
【問】森田 070-4781-4804

### ミヤキジムのスタジオクラス

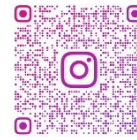
TOMOMIヨガ ~筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション~  
日時：毎週火・土曜日 9:00~10:00  
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ~ボディメイク&体幹強化~  
日時：毎週水曜日 19:00~20:00  
場所：スタジオ 【問】ミヤキジム 0942-80-5496

### In-Body 無料測定

~体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です~  
日時：日曜日・祝日以外 9:00~18:00 場所：溝上薬局  
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店 0942-50-5180

### フラダンス教室

~初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます~  
日時：水曜日 3日・17日 14:00~15:45  
場所：スタジオ  
【問】橋本 090-4516-7134



### 淵上道場(フルコンタクト空手)

~護身・ダイエット・ストレス解消に~  
日時：毎週土曜日 19:00~20:30 場所：スタジオ  
【問】淵上 080-5243-2985

### 運動教室

日時：毎週日曜日 18:00~22:00 場所：スタジオ  
【問】Reha 中尾 080-1772-3530

### 絵画教室

日時：13日(土)、21日(日) 10:00~12:00  
場所：多目的スペース(2)  
【問】青空アトリエ 090-7456-3239

### 順調な発達につながる遊び (Waraリズム)

日時：17日(水) 10:30~12:00  
場所：畳スペース  
対象：3ヶ月~歩く前のお子様  
【問】Jeko ベビー教室 木下 090-7534-1819



### パーソナルカラー診断会

日時：24日(水) 10:00~16:00  
場所：畳スペース  
【問】jamiyu\_color 080-1709-4628



### 子育て家庭サポートステーションイベント

- 子どもの足の育ち講座(要予約)  
日時：2日(火) 10:30~11:15
- ハローワークの出張就職相談会  
日時：10日(水) 13:30~14:30
- しあわせ家族ミニコンサート  
日時：16日(火) 10:30~11:00
- コペルプラスの先生とあそぼう  
日時：18日(木) 10:00~12:00
- 入園に向けての相談会(要予約)  
日時：29日(月) 10:30~11:00
- 医療的ケア児向け手形・足形アート(要予約)  
6月下旬(日時はお問い合わせください。)

【問】子育て家庭サポートステーションにこここ  
TEL 090-8299-4399/090-8299-4189