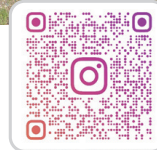




市村清記念 メディカルコミュニティセンター 7月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 Tel 0942-89-6320 公式 Instagram →



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

陽倶楽部マルシェ(占い・整体・美容など)

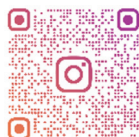
日時：11日(土)・20日(月) 10:00～17:00
場所：多目的スペース(1)
【問】陽倶楽部 090-1922-6208

まったり体験会(マルシェ)

日時：10日(金)・29日(水) 10:00～16:00
場所：畳スペース
【問】すまいりすと 090-4987-1138

みやきマルシェ

日時：18日(土)・19日(日)
10:00～16:00 場所：全館
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA
0942-89-1600



子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上及び情操教育を育んでいきます～
日時：毎週金曜日(10日休み)
未就学児 15:30～16:30 / 小学生低学年 16:45～17:45
小学生高学年 18:00～19:30
場所：スタジオ・多目的スペース(2)
【問】くるみバレエスタジオ 長 090-5285-8774

体調改善運動教室

～呼吸と身体(筋肉)に意識する～
日時：毎週金曜日 15:00～16:30
場所：みやき統合医療クリニック
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

健康ヨガ

～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～
日時：5日(日)、6日(月)、19日(日)、20日(月)
9:10～10:10 / 10:30～11:30
場所：スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 090-4983-6262

みやき町健幸教室

日時：4日(土)
9:30～10:00 和みcise(機能改善)
10:30～11:30 ピラティス
場所：プレゼンテーションルーム
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店
0942-50-5180

アルスタ(シニア向け運動教室)

日時：毎週水曜日
10:00～11:00 / 13:00～14:00 / 15:00～16:00
場所：多目的スペース(2)
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店
0942-50-5180

In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～
日時：日曜日・祝日以外 9:00～18:00
場所：溝上薬局
【問】溝上薬局メディカルコミュニティみやき店
0942-50-5180

骨盤トレーニング・大人のダンス教室

インナー骨盤トレーニング
日時：毎週木曜日 9:50～10:40
何歳からでも始められる大人のダンス教室
日時：毎週木曜日 10:50～11:50 場所：スタジオ
【問】One step 森田 070-4781-4804

ミヤキジムのスタジオクラス

TOMOMIヨガ
～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～
日時：毎週火・土曜日 9:00～10:00
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
～ボディメイク&体幹強化～
日時：毎週水曜日 19:00～20:00(1日は休み)
場所：スタジオ
【問】MIYAKI GYM 0942-80-5496

フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～
日時：水曜日 8日・22日 14:00～15:45
場所：スタジオ
【問】橋本 090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

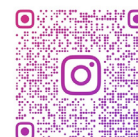
～護身・ダイエット・ストレス解消に～
日時：毎週土曜日 19:00～20:30 場所：スタジオ
【問】淵上 080-5243-2985

運動教室

日時：毎週日曜日 18:00～22:00 場所：スタジオ
【問】Reha 中尾 080-1772-3530

タクティールケアの講習と体験

タクティールケア講習 ※要予約
～(背中・手・足)資格取得のための講習～
日時：25日(土)・26日(日) 10:00～17:00(2日間)
タクティールケア体験
～(背中・手・足・頭・顔・お腹)の施術体験～
日時：25日(土)・26日(日) 10:00～16:00
場所：畳スペース
【問】NPO法人タクティールケア 中原
080-5762-7466



絵画教室

日時：11日(土)・25日(土) 10:00～12:00
場所：多目的スペース(2)
【問】青空アトリエ 090-7456-3239

パーソナルカラー診断会

日時：22日(水) 10:00～16:00
場所：畳スペース
【問】amiyu_color 080-1709-4628

