

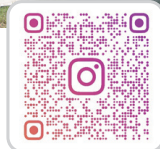


市村清記念 メディカルコミュニティセンター

9月イベント等情報



【担当課】メディカルコミュニティ推進課 Tel.0942-89-6320 公式 Instagram ➡



★詳しい情報(内容・料金等)や申込み方法は、直接お問い合わせください。

陽倶楽部MINORU CLUB

5日(土) 9:30～17:30 場所:多目的スペース(1)
【問】@MINORU.CLUB(インスタグラム)

「にじいろマルシェ」

6日(日) 10:00～16:00 場所:多目的スペース(1)
【問】にじいろマルシェ nizi-iro-ange

凄腕匠達のマルシェ

6日(日) 10:00～21:00
場所:畳スペース
【問】@katsuhiko_ikuta



まったり体験会(マルシェ)

10日(木)・30日(水) 12:00～17:00
場所:畳スペース
【問】090-6634-0753



龍と魔法使いのカフェマルシェ

19日(土) 10:00～16:00
場所:多目的スペース(1)
【問】フットレスキュー 080-5258-1336



つば屋達人のマルシェ

20日(日) 10:00～16:00
場所:畳スペース
【問】080-5258-1336



創作体験ワークショップ

22日(火) 10:30～12:00 場所:多目的スペース(2)
【問】080-2794-6195

はるのひマルシェ

28日(月) 10:30～15:30
場所:畳スペース
【問】松口 090-5285-9334



みやきマルシェ

～26日とす・みやき救急フェア、はたらくクルマ展開催～
26日(土)・27日(日) 10:00～16:00
場所:全館
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA
0942-89-1600



体調改善運動教室

～呼吸と身体(筋肉)に意識する～
毎週金曜日 15:00～16:30
場所:みやき統合医療クリニック
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

健康ヨガ

～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～
7日(月)、20日(日)、21日(月)、27日(日)
9:10～10:10 / 10:30～11:30 場所:スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 090-4983-6262

やさしいヨガ～夏の疲れをリセット～

2日(水)・16日(水) 10:00～11:00
場所:畳スペース
【問】タマキ 080-5229-6359



骨盤トレーニング・大人のダンス教室

インナー骨盤トレーニング
毎週木曜日 9:40～10:30
何歳からでも始められる大人のダンス教室
毎週木曜日 10:40～11:40
場所:スタジオ
【問】One step 森田 070-4781-4804

ミヤキジムのスタジオクラス

TOMOMIヨガ
～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～
毎週火・土曜日(22日休み) 9:00～10:00
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
～ボディメイク&体幹強化～
毎週水曜日 19:00～20:00(23日休み)
場所:スタジオ
【問】MIYAKI GYM 0942-80-5496

みやき町健幸教室

12日(土)
9:30～10:00 和みcise(機能改善)
10:30～11:30 ピラティス
場所:プレゼンテーションルーム
【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 0942-94-3272

アルスタ(シニア向け運動教室)

毎週水曜日(23日休み)
10:00～11:00 / 13:00～14:00 / 15:00～16:00
場所:多目的スペース(2)
【問】溝上薬局 MC みやき店 0942-50-5180

In-Body 無料測定

～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～
日曜日・祝日以外 9:00～18:00
場所:溝上薬局
【問】溝上薬局MCみやき店 0942-50-5180

健幸スタンプラリー
対象事業

フラダンス教室

～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～
9日(水)・30日(水) 14:00～15:45
場所:スタジオ 【問】橋本 090-4516-7134



淵上道場(フルコンタクト空手)

～護身・ダイエット・ストレス解消に～
毎週土曜日 19:00～20:30 場所:スタジオ
【問】淵上 080-5243-2985

子どもクラシックバレエ教室

～身体能力向上及び情操教育を育てていきます～
毎週金曜日
未就学児 15:30～16:30 / 小学生低学年 16:45～17:45
小学生高学年 18:00～19:30
場所:スタジオ・多目的スペース(2)
【問】くるみバレエスタジオ 長 090-5285-8774

パーソナルカラー診断会

23日(水) 10:00～16:00 場所:畳スペース
【問】amiyu_color 080-1709-4628

